



«Утверждаю»  
Директор гимназии:  
/Фахрутдинов Р.Ф./

**МЕНЮ**  
на 17 февраля 2025 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,4
Чай «Витаминный» с урюком	185/10/5	54,2
Хлеб пшеничный	25	58,75
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>558,75</b>

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3	442,6
Чай витаминный с урюком	185/10/5	54,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	40	79,2
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>646,5</b>

9,6 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
сушки	30	101,7
Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10	44,7
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>146,4</b>

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп картоф. с вермиш. с кур. фрикад.	250/10	138,85
Чай с сахаром, с лимоном	200	42,0
Хлеб ржаной	30	59,4
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>240,25</b>

Повар:  /Сиразова Г.А./  
ЗДВР:  /Нуруллаева Р.Я./